



**les Optimales**  
SALON DU LIVRE OPTIMISTE

**LIVRON-SUR-DRÔME**  
18 & 19 JANVIER 2025  
MAIRIE DE LIVRON-SUR-DRÔME

ENTRÉE ET ANIMATIONS GRATUITES  
10H-18H30 (17H30 DIMANCHE)  
PLUS DE 50 AUTEURS PRÉSENTS

INVITÉ D'HONNEUR :  
JEANFI JANSSENS

AUTEURS INVITÉS :  
PAUL BEORN  
ALEXANDRA GARIBAL  
PADG  
COUP DE CŒUR  
JULIETTE LEPAGE

TABLES RONDES, ATELIERS D'ÉCRITURE, DÉDICACES, CONFÉRENCES, HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE, THÉÂTRE D'IMPRO

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS SUR [HTTPS://OPTIMALES.FR](https://optimales.fr)

Librairie partenaire :  
**LAFONTAINE**

## Informations générales

### HORAIRES

*Samedi 18 janvier : 10h - 18h30*  
**INAUGURATION OFFICIELLE à 12h30**

*Dimanche 19 janvier : 10h - 17h30*

### SUR TOUT LE WEEK-END

Rencontre avec les  
auteurs et dédicaces



Venez vous prendre en  
photo devant le décor  
"J'étais aux Optimales" !



Manifestation accessible aux  
personnes à mobilité réduite

## Infos pratiques

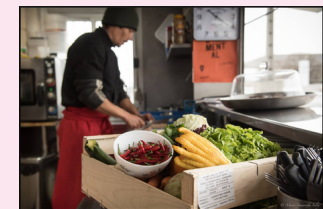
### BUVETTE

L'association *Les Optimales* vous proposera une buvette dont tous les bénéfices seront reversés à l'association, afin de pouvoir inviter encore plus d'auteurs l'année prochaine. Au menu, crêtes, confiseries, ...

### PETITS CREUX



Le foodtruck *Galleta et Biscotto* vous proposera un menu spécial "Optimales" à midi et un goûter dans l'après-midi.



Notre traiteur partenaire *La Cabane* vous proposera de délicieux plats faits maison qui vous feront voyager ...

# Le programme en un

## coup d'œil !



Les animations ont lieu en salle Louis Aragon. Places limitées et majoritairement sur réservation ici :

<https://www.helloasso.com/associations/les-optimales-de-livron#event>



## SAMEDI

10h00 : Ouverture

10h15 - 11h00 : Atelier d'écriture

11h30 - 12h30 : Table ronde

12h30 : Inauguration/vin d'honneur

13h15 - 14h15 : Hypnose thérapeutique

14h30 - 16h00 : Atelier Oracle

16h30 - 17h30 : Conférence "rire"

18h30 : Fermeture du salon

## DIMANCHE

10h00 : Ouverture

10h30 - 11h30 : Table ronde

11h45 - 12h45 : Hypnose thérapeutique

13h00 - 14h00 : Conférence "écriture"

14h15 - 16h00 : Théâtre d'impro

16h15 - 17h15 : Méditer Huiles essentielles

17h30 : Fermeture du salon

## SAMEDI

10h15 - 11h00

Atelier d'écriture "Ma plus belle déclaration d'amour" animé par *Laetitia de Zelles*.

11h30 - 12h30

Table ronde : "Quelles sont les caractéristiques d'un livre optimiste ?" avec *Paul Beorn*, *Alexandra Garibal* et *Jeanfi Janssens* et PADG animée par *Nathalie Bagadey*.

12h30

INAUGURATION OFFICIELLE DU SALON et Vin d'honneur

13h15 - 14h15

Atelier d'hypnose thérapeutique collective par *Sébastien Tissandier*, hypnothérapeute certifié.

14h30 - 16h00

Atelier pratique

"L'oracle, un outil pour être heureux" animé par *Erika Boyer* et *Arkellana*.

16h30 - 17h30

Conférence "Le rire qui fait du bien" animé par *Marie-Do Quilici*.

Veuillez noter que les auteurs invités seront à leur table de dédicace aux horaires suivants :

- 10h - 11h15
- 14h - 15h30
- 16h30 - 18h30

## DIMANCHE

10h30 - 11h30

Table ronde : "Y a-t-il un âge pour lire/écrire des livres optimistes ?" avec *Paul Beorn*, *Alexandra Garibal* et *Jeanfi Janssens* et PADG animée par *Nathalie Bagadey*.

11h45 - 12h45

Atelier d'hypnose thérapeutique collective par *Sébastien Tissandier*, hypnothérapeute certifié.

13h00 - 14h00

Conférence participative "7 conseils pour aller jusqu'au bout de son projet d'écriture" animé par *Séréna Davis*.

14h15 - 16h00

Atelier théâtre d'improvisation sur le thème du bien-être animé par *Justine Saine*.

16h15 - 17h15

Atelier méditation Méditer avec les huiles essentielles animé par *Mélanie Colleaux*.

Veuillez noter que les auteurs invités seront à leur table de dédicace aux horaires suivants :

- 10h - 10h30
- 11h45 - 12h30
- 14h - 15h
- 16h - 17h30