



LIVRON-SUR-DRÔME
20 & 21 JANVIER 2024
MAIRIE DE LIVRON-SUR-DRÔME
PLUS DE 50 AUTEURS PRÉSENTS

AUTEURS INVITÉS :
AUDREY ALWETT
CHRISTOPHE COINTAULT

COUP DE CŒUR :
MARIE FAUCHEUX

MARRAINE :
DANIÈLE GILBERT

ENTRÉE ET ANIMATIONS GRATUITES
TABLES RONDES, CONTES, ATELIERS D'ÉCRITURE, HYPNOTHÉRAPIE, ATELIER DE PHILOSOPHIE...

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS SUR [HTTPS://OPTIMALES.FR](https://optimales.fr)

Librairie partenaire :
les Cordeliers
(Romans sur Isère)



Informations générales

HORAIRES

Samedi 20 janvier : 10h - 18h30
INAUGURATION OFFICIELLE à 12h30

Dimanche 21 janvier : 10h - 17h

SUR TOUT LE WEEK-END

Rencontre avec les auteurs et dédicaces



Venez vous prendre en photo devant le décor "J'étais aux Optimales" !

Chasse au trésor pour les enfants de 16h à 17h.
(Infos pratiques au dos)



Manifestation accessible aux personnes à mobilité réduite

Infos pratiques

BUVETTE

L'association Les Optimales vous proposera une buvette dont tous les bénéfices seront reversés à l'association, afin de pouvoir inviter encore plus d'auteurs l'année prochaine. Au menu, crêtes, confiseries, ...

PETITS CREUX



Le foodtruck Galleta et Biscotto vous proposera un menu spécial "Optimales" à midi et un goûter dans l'après-midi.



Notre traiteur partenaire La Cabane vous proposera de délicieux plats faits maison qui vous feront voyager ...

Le programme en un

coup d'œil !



Les animations ont lieu en salle Louis Aragon. Places limitées et majoritairement sur réservation ici :

<https://www.helloasso.com/associations/les-optimales-de-livron#event>



SAMEDI

10h00 : Ouverture

10h30 - 11h30 : Table Ronde

12h30 : Inauguration

14h00 - 15h30 : Atelier d'écriture

16h00 - 17h00 : Atelier-débat philo

16h00 - 17h00 : Chasse au trésor

17h15-18h15 : Contes

18h30 : Fermeture du salon

DIMANCHE

10h00 : Ouverture

10h30 - 11h30 : Table ronde

12h - 13h : Hypnose thérapeutique

13h30 - 15h30 : Atelier d'écriture

16h - 17h : L'arbre à contes

17h30 : Fermeture du salon

SAMEDI

10h30 - 11h30

Table ronde : "Quelles sont les caractéristiques d'un livre optimiste ?" avec **Danièle Gilbert**, **Audrey Alwett** et **Christophe Cointault**, animée par **Nathalie Bagadey**.

12H30

INAUGURATION OFFICIELLE DU SALON

14h00 - 15h30

Atelier d'écriture créative "écrire une scène feel-good" animé par **Meg**.

16h00 - 17h00

Atelier-débat philosophique "C'est quoi le bonheur ?" animé par **Laëtita Fosso**, autrice, coach, formatrice en psychologie positive.

16h00 - 17h00

Chasse au trésor sur les livres jeunesse présents au salon.

Tirage au sort des gagnants à 17h.

17h15- 18h15

Venez écouter des contes positifs à plusieurs voix par l'association "En faim de contes".

Veuillez noter que les auteurs invités seront à leur table de dédicace aux horaires suivants :

- 10h00 - 10h30
- 11h45-12h30
- 14h00 - 15h30
- 16h30 - 18h30

DIMANCHE

10h30 - 11h30

Table ronde : "Les personnages optimistes dans les livres, source d'inspiration pour puiser de la force dans notre quotidien ?" avec **Danièle Gilbert**, **Audrey Alwett** et **Christophe Cointault**, animée par **Nathalie Bagadey**.

12h00 - 13h00

Atelier d'hypnose thérapeutique collective par **Sébastien Tissandier**, auteur et hypnothérapeute certifié.

13h30 - 15h30

Atelier d'écriture "Les mots sur Mesure" animé par **Justine Saine**, dont la thématique sera "Les petits bonheurs".

16h00 - 17h00

L'arbre à contes proposé par **Marine Ginot** : une aventure interactive dont vous décidez les péripéties !
A partir de 8 ans.

Veuillez noter que les auteurs invités seront à leur table de dédicace aux horaires suivants :

- 10h00-10h30
- 11h45-12h30
- 14h00 - 15h00
- 15h30-17h00